

## QUE FAIRE APRÈS AVOIR SUBI DE LA CHIRURGIE DENTAIRE

---

1. Mordre sur la gaze durant 30 minutes.
2. Éviter le contact avec les doigts ou la langue sur la région soignée.
3. Attendre 24 heures pour utiliser un rince-bouche; il est toutefois permis de boire des boissons fraîches ou tièdes. S'abstenir de fumer durant 12 heures.
4. Le lendemain, se rincer fréquemment la bouche avec une solution salée, soit 1/2 cuillerée à thé de sel dans un verre d'eau chaude. Continuer le traitement durant quelques jours.
5. En cas de malaise, prendre la médication habituelle pour les maux de tête. Répéter au besoin. Le dentiste pourra, sur demande, prescrire un analgésique plus puissant.
6. **Diète** - Durant les 4 à 6 premières heures, n'absorber que des liquides froids ou tièdes, puis, par la suite, des aliments mous.
7. **Saignement** - Il est normal que la salive contienne des traces de sang durant la première journée. Si la perte est abondante, plier une pièce de gaze stérile pour en faire un tampon ferme et placer directement sur la région malade. Créer une pression en mordant sur la gaze durant 20 minutes. Un sac de thé peut également être utilisé: le tanin qu'il contient a un effet coagulant.
8. Toute enflure et décoloration des tissus sont normales dans les jours qui suivent. Ne pas s'en inquiéter, elles disparaîtront graduellement. Au cours des 4 à 6 premières heures, appliquer au besoin des compresses glacées durant 20 minutes et à 20 minutes d'intervalle.
9. **Points de suture** - S'il y a un malaise, les points peuvent être enlevés 5 jours après l'intervention chirurgicale. Prière de téléphoner pour prendre rendez-vous.
10. Dans le doute, communiquer avec votre dentiste.